

Relació de material d'us individual

PEL TRANSPORT

- ⇒ Maleta o motxilla pel viatge (és indiferent)
- ⇒ Motxilleta per les excursions curtes.
- ⇒ Motxilla per a les travesses en el cas dels adolescents que han de realitzar la travessa.
- ⇒ Pastilla o xiclet contra el mareig si s'escau.

PER A DORMIR

- ⇒ Sac de dormir o llençol. Coixí (la casa no en proporciona) i llençol adaptable. Tanmateix, el sac de dormir cal a tothom per a l'acampada i/o travessa.
 - ⇒ Pijama.
- En cas de fer-se pipí, caldrà comunicar-ho prèviament i dur un llençol protector del matalàs i/o els bolquers.

ROBA

Roba de recanvi suficient per als 15 dies:

- ⇒ Pantalons llargs i curts.
- ⇒ Mitjons fins i gruixuts.
- ⇒ Gorra o barret.
- ⇒ Impermeable, capelina o semblant.
- ⇒ Xandalls i/o roba esportiva.
- ⇒ Samarretes de màniga curta. Algun jersei de màniga llarga...
- ⇒ Anorac, suèter...
- ⇒ Abundants mudes de roba interior.
- ⇒ Bata per als tallers

HIGIENE PERSONAL

- ⇒ Tres o quatre tovalloles mitjanes.
- ⇒ Sabó, pinta, xampú, esponja de bany, raspall de les dents, i sabó dentífric.

Cal dur algun xampú antiparasitari!

PER ANAR AL BANY

- ⇒ Tovallola i banyador.
- ⇒ Cremes protectores.
- ⇒ Calçat d'aigua (que sigui ben segur, sinó l'aigua corrent se les emporta)

CALÇAT

Calçat adequat i de recanvi:

- ⇒ Calçat esportiu, espadenyas, sandàlies, xanquetes per a les dutxes, botes de caminar (obligatòries per als adolescents)...

PER SI UN CAS

- ⇒ Repel·lent de mosquits (si l'infant o adolescent ho necessita habitualment)
- ⇒ Llanterna i piles de recanvi.

PER A LA BUGADA

- ⇒ Agulles d'estendre la roba.
- ⇒ Bossa de tela per a guardar la roba que es pugui obrir, tancar i penjar (estil la bossa d'anar a comprar el pa).
- ⇒ Bossa de malla o barriola amb cremallera per posar-hi la roba bruta abans d'introduir-la a la rentadora.

Bossa de roba



Barriola



PER A LES EXCURSIONS

- ⇒ Cantimplora.
- ⇒ Catifa isotèrmica per a les acampades i/o bivacs.

PELS ÀPATS

- ⇒ 2 Tovallons.

NOMÉS ELS ADOLESCENTS

- ⇒ 1 carmanyola per a la travessa.
- ⇒ Coberts, plats de plàstic dur o alumini i got.

TAMBÉ ES RECOMANA DUR

Instruments musicals, cançoners, contes o llibres, entreteniments d'ús col·lectiu, estoig amb llapis negre i de colors, retoladors, goma i bolígrafs, sobres i segells amb una relació d'adreces útils i paper de carta, etc.

Tot el material ha d'estar marcat amb el número d'inscripció que us hem assignat. El podeu consultar en l'aplicatiu de matrícula del nostre web: <http://www.neret.org>